

# 災害の「備え」チェックリスト

## 防災グッズは、いつも携帯。緊急避難の際に直ぐ持ち出せる

<input type="checkbox"/> ゼリー飲料	<input type="checkbox"/> 救急絆創膏と包帯	<input type="checkbox"/> おしりふき	<input type="checkbox"/> 除菌剤
<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> 携帯電話と充電器
<input type="checkbox"/> お菓子(あめ、チョコ、クッキー等)	<input type="checkbox"/> バンダナ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 非常用覚書 (貴重品リスト・我が家の防災マニュアル等)
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオと乾電池	
<input type="checkbox"/> 扇子(夏季の暑さ対策)	<input type="checkbox"/> タオル軍手	<input type="checkbox"/> 給水袋(給水車から水をもらうため)	<input type="checkbox"/> 現金(紙幣と硬貨)
<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 携帯型ライト	<input type="checkbox"/> おもちゃ(子供用)	<input type="checkbox"/> 煙フード ※煙フードは耐熱温度が400°C程度。 煙の温度が高くない火災の初期段階には有効
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 笛	<input type="checkbox"/> 防災手帳(緊急連絡先、集合場所記載)	
<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> 筆記具		

## 緊急避難後、安全が確保されてから家族が3日間生き延びるための水、食料、生活必需品

<input type="checkbox"/> 3日分の非常食(缶詰、缶入りパン、餅等)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> ロウソク
<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 応急手当テキスト	<input type="checkbox"/> レジャーシート
<input type="checkbox"/> 食器類	<input type="checkbox"/> 救急セット(消毒薬 ガーゼ、包帯等)	<input type="checkbox"/> ガムテープ
<input type="checkbox"/> 給水袋	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 綿棒、脱脂綿	<input type="checkbox"/> 煙フード
<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨きシート	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 避難ロープ
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 防災用ブランケット
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> ラジオ
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> マッチ	<input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> ウエットタオル	<input type="checkbox"/> ライター	<input type="checkbox"/> 油性マジックペン
<input type="checkbox"/> 消臭スプレー		

## 自宅倉庫に備蓄している家族の1~2週間程度の食料や生活必需品

<input type="checkbox"/> 非常食(缶詰、レトルト食品、 麺類、米、餅、お菓子等)	<input type="checkbox"/> 大型の簡易トイレ	<input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 着火材	<input type="checkbox"/> テント
	<input type="checkbox"/> 食器	<input type="checkbox"/> テーブルと椅子	<input type="checkbox"/> ライター	
<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 鍋、やかん	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> マット	
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	<input type="checkbox"/> ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 寝袋	<input type="checkbox"/> 段ボール	
<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 燃料	<input type="checkbox"/> ポリタンク	

