



# 旅行の持ち物チェックリスト

## ～国内旅行編～



### ☑ 必需品 キャッシュレスやペーパーレスに慣れていても、環境が異なる旅先では普段通りにいかない場合を想定しておく安心

- 現金やクレジットカード
- スマートフォン・携帯電話
- 充電器・モバイルバッテリー
- 航空券や新幹線などのチケット
- 宿泊先予約確認表・日程表
- 身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）
- 常備薬・保険証・お薬手帳
- メガネ・コンタクトレンズ
- マスク

### ☑ スーツケース・カバン

- スーツケース・旅行用カバン（ボストンバッグなど）
- 持ち歩き用バック（折り畳み式バック・エコバッグなど）

### ☑ 身の回り品 日常で使うものよりもコンパクトで軽量の物が便利

- レイングッズ
- ハンカチ・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ
- 化粧品・スキンケア用品
- UV 雑貨
- タオル
- 生理用品

### ☑ 衣類

- 着替え（上着・下着・靴下など）

### ☑ あると便利なグッズ 一緒に行く人と相談しながら準備するのもおすすめ

- ルームウェア・パジャマ
- 防寒具
- 小分け・収納グッズ・チャック付ポリ袋
- 軽量小型水筒
- 除菌シート・衛生用品
- 自撮り棒・テーブルタップ・ガジェット類
- 酔い止め薬・胃腸薬・眠気防止薬・解熱鎮痛剤

衣料品・暮らしの品をネットでお買物!

イオンスタイルオンライン