

☑ Check!!

旅行の持ち物チェックリスト

～海外旅行編～

☑ 必需品

渡航先に応じた準備が肝心です。必ず渡航先事情をチェック

パスポート

VISA・査証

国や地域によって必要

航空券やeチケット

現金

日本円・現地通貨少額でもあると便利

クレジットカードや海外プリペイドカード

旅行代理店連絡先・宿泊先連絡先・行程表など

海外旅行保険保険証

海外旅行保険に加入されている方

☑ スーツケース・カバン

破損や盗難などトラブルに備えましょう

スーツケース

アメリカ渡航の際は TSA ロックがおすすめ

スーツケースベルト・スーツケース用ネームタグ

セキュリティポーチ

パスポートなどを身に着ける用に

観光用バッグ

ジッパー付きなど防犯対策がおすすめ

☑ 飛行機内持ち込み品・機内便利品

航空会社の案内を必ずチェック

モバイルバッテリー

預け入れ不可や持ち込み制限に注意

常備薬・衛生用品（ティッシュ・ハンカチなど）

ネックピロー・耳栓・アイマスク・スリッパ

筆記用具

入国審査カード等の記入用があると便利

☑ 衣類・衣類小物

着替え・下着

旅行日数・渡航先気候に応じて用意を

ルームウェア・パジャマ

海外ホテルには無い場合が多いので注意

☑ 電気製品

変換プラグ・変換アダプタ

国によって異なるので事前にチェックを

充電器・Wifiルーター

☑ 身の回り品・日用品

軽量・小型がおすすめ

洗面・バス用品（歯ブラシ・歯磨き粉・シャンプー・リンスなど）

日用品（コンタクトレンズ・化粧品・スキンケア商品など）

防雨グッズ（レインコート・折り畳み傘など）

小分け・収納グッズ

衣類・洗面用品など分けて収納が便利

☑ 渡航先に応じて

暑い地方や暑い時期：サングラス・水着・虫よけスプレーなど

寒い地方や寒い時期：上着・マフラー・使い捨てカイロなど

衣料品・暮らしの品をネットでお買物!

イオンスタイルオンライン