

第2類  
医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



ハーブの鎮静剤

# パンセダン®

パンセダンは…

- 鎮静作用に効果の高い生薬を配合した植物性の静穏薬です。
- 人前で緊張しやすい方、試験や会議の緊張感、禁煙中やダイエット中のいらいら感やそれにともなう頭重・疲労倦怠感の緩和におすすめの淡緑色のフィルムコーティング錠です。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の鎮静薬
2. 長期連用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振



3. 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

【効 能】

いらいら感・緊張感・興奮感の鎮静、  
上記にともなう頭重・疲労倦怠感の緩和



〔用法・用量〕

下記の服用量を服用します。

年齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15才以上)	2錠	2回
15才未満	服用しないでください	

〔用法・用量に関連する注意〕





(1) 定められた用法・用量を厳守してください。

(2) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



〔成分・分量と働き〕 4錠中

成分	分量	働き
パッシフローラエキス	160mg	南米原産のつる性の植物で、茎及び葉を薬用に用い、鎮静作用をあらわします。 
セイヨウヤドリギエキス	40mg	ブナ、カシの樹上に寄生する常緑低木で、枝、葉及び梢を薬用に用い、鎮静作用をあらわします。 
カギカズラエキス	90mg	日本、中国に自生するつる性の植物で、通例とげを薬用に用い、鎮静作用をあらわします。 
ホップ乾燥エキス	36mg	欧州原産で日本でも栽培されているつる性の植物で、成熟した果穂を薬用に用い、鎮静作用をあらわします。 

添加物として、リン酸水素Ca、CMC、乳糖、セルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、酸化チタン、マクロゴール、銅クロロフィリンNaを含有します。

◎保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。  
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口  
電話 03(5412)7393  
受付時間: 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元  
佐藤製薬株式会社  
東京都港区元赤坂1丁目5番27号